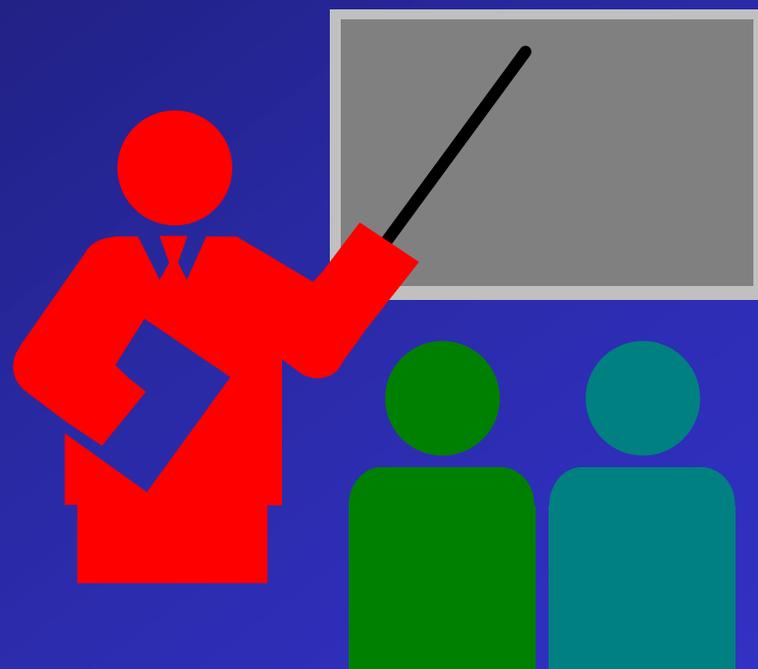
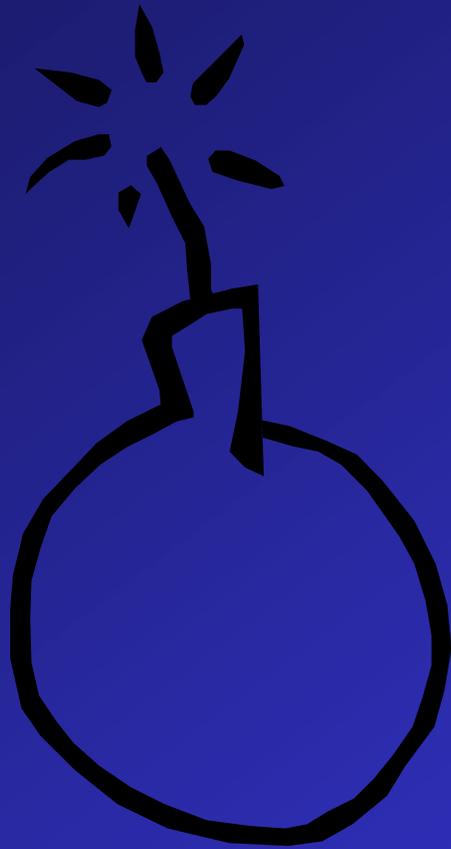


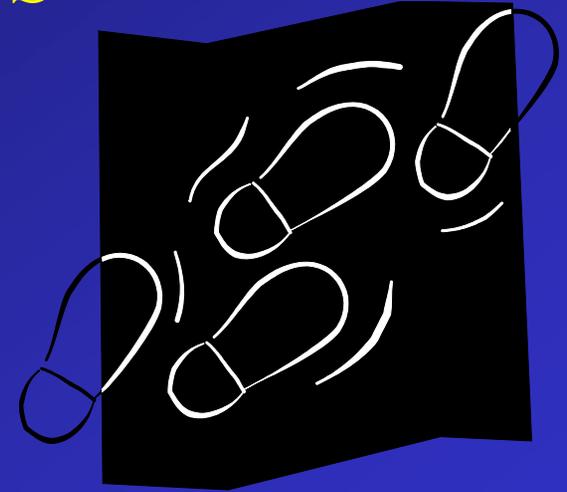
COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS





COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Passos a seguir



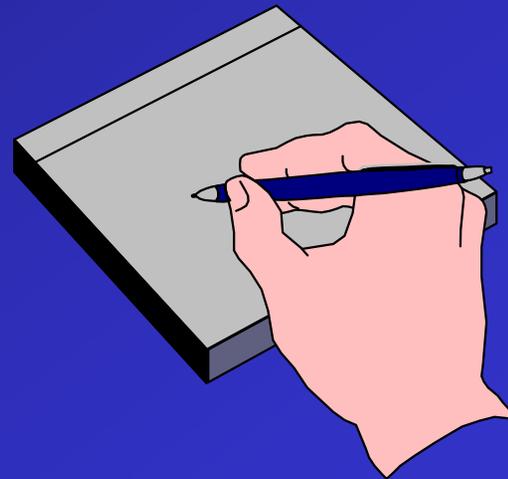
- 1 Elaborar um bom resumo
- 2 Criar os diapositivos ou retrotransparências
- 3 Desenvolver a apresentação
- 4 Treinar a apresentação

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração do Resumo

➔ *Uma boa apresentação começa com um bom resumo*

- ✿ Uma ou duas frases introdutórias
- ✿ Objetivos
- ✿ Metodologia
- ✿ Resultados
- ✿ Conclusões



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo da Apresentação

- ✿ Faça com antecedência



- ✿ Escreva a apresentação

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo dos Diapositivos



Introdução: 1 a 2 diapositivos

“O que me fez pensar no assunto”?

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo dos Diapositivos



Objetivos (Hipótese):
1 diapositivo

“Por que eu fiz a pesquisa”?

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo dos Diapositivos

Material e Métodos:

1 a 3 diapositivos

“Como eu fiz a pesquisa”?



- ✿ Delineamento
- ✿ Descrição da população:
seleção, critérios de inclusão
e exclusão
- ✿ Métodos

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo dos Diapositivos



Resultados: 3 a 4
diapositivos

“O que eu encontrei”?

- Procure uniformizar a
apresentação dos
resultados

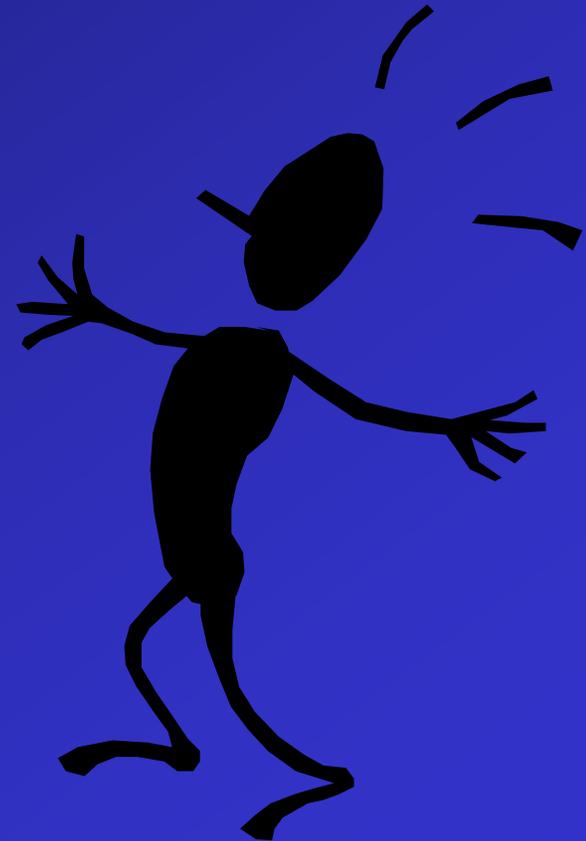
COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo dos Diapositivos

Conclusões: 1 a 2 diapositivos

“O que eu aprendi”?

- Devem estar relacionadas aos objetivos
- Concluir apenas o que apresentou



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Conteúdo dos Diapositivos

Tópicos Opcionais



★ **Significância do estudo: 1
diapositivo**

★ **Recomendações: 1
diapositivo**

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos Diapositivos

➔ Faça os
diapositivos após
escrever a
apresentação



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos Diapositivos

➔ Calcule
1 diapositivo por
minuto



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos Diapositivos



- ➔ **Inclua o título**
- ➔ **Use letras minúsculas, exceto o TÍTULO**
- ➔ **Não use letras** pequenas demais
- ➔ **Não polua o diapositivo. Utilize no máximo 7 linhas e 7 palavras por linha**

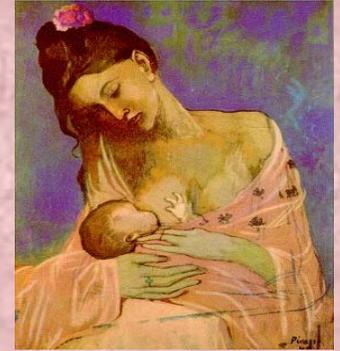
COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos Diapositivos



- ➔ Evite abreviações
- ➔ Em tabelas de 2 colunas, use no máximo 4 linhas
- ➔ Refaça tabelas publicadas, se inadequadas

RESULTADOS



Características das mulheres, por grupo

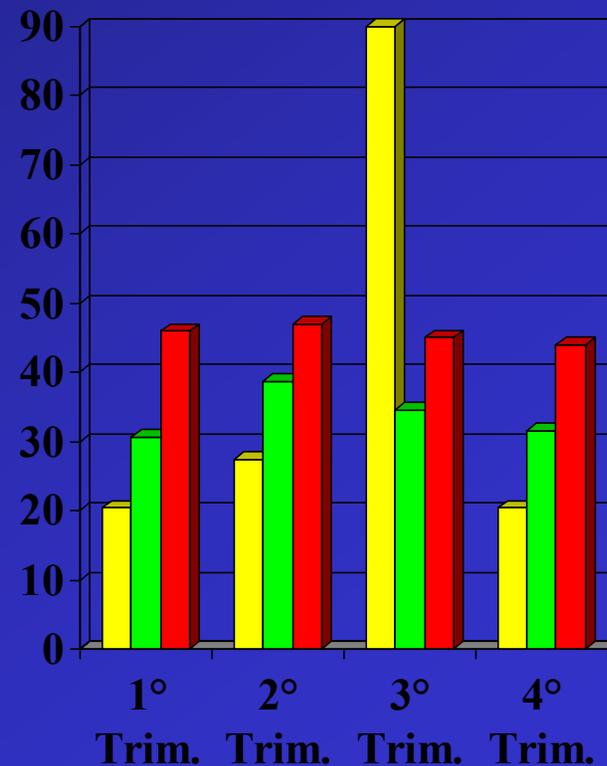
	c/ mamapl.	s/ mamapl.
Idade da mãe (anos)	30,8 ± 5,4	28,5 ± 5,8*
2º grau completo (%)	83,7	67,7*
Renda <i>per capita</i> (SM)	6,4	3,1*
Primeiro filho (%)	69,4	46,9*

* p < 0,05

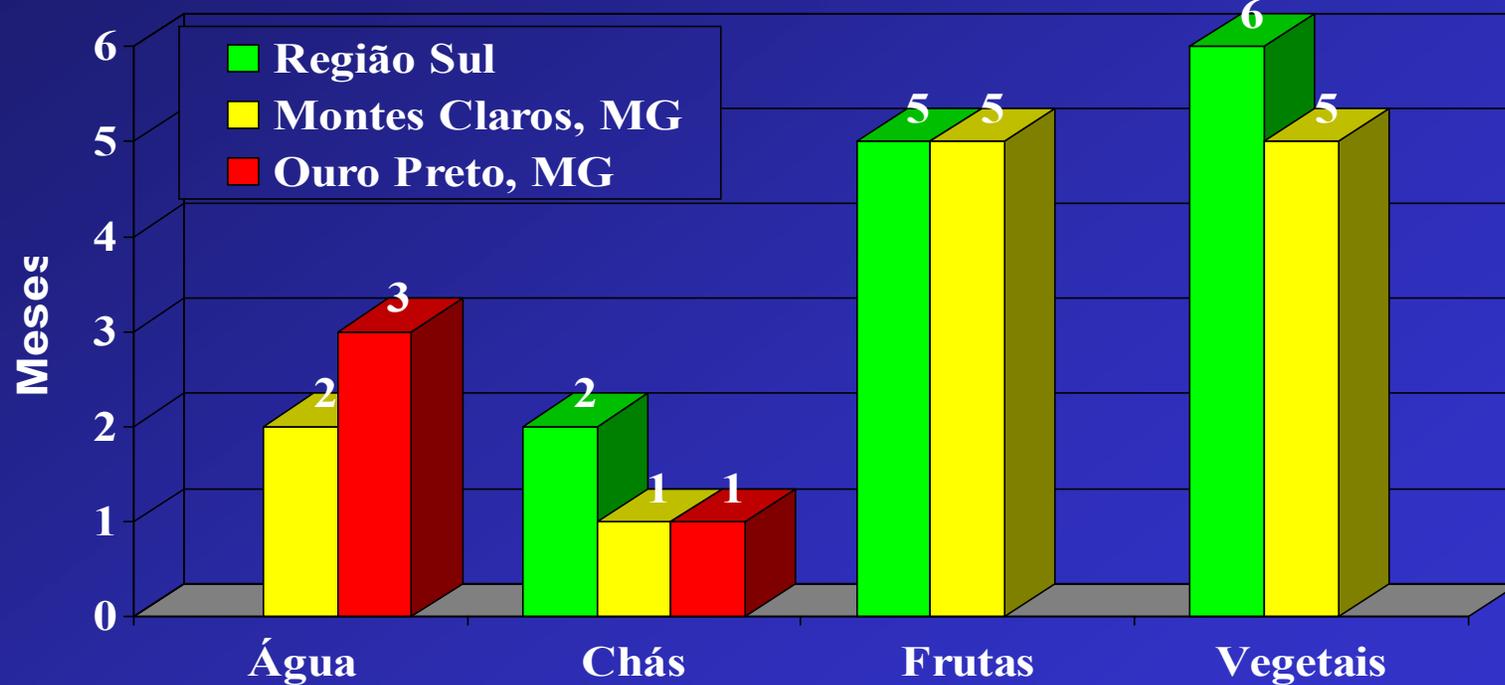
COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos Diapositivos

➔ Em gráficos de barra, use no máximo 8 barras por diapositivo

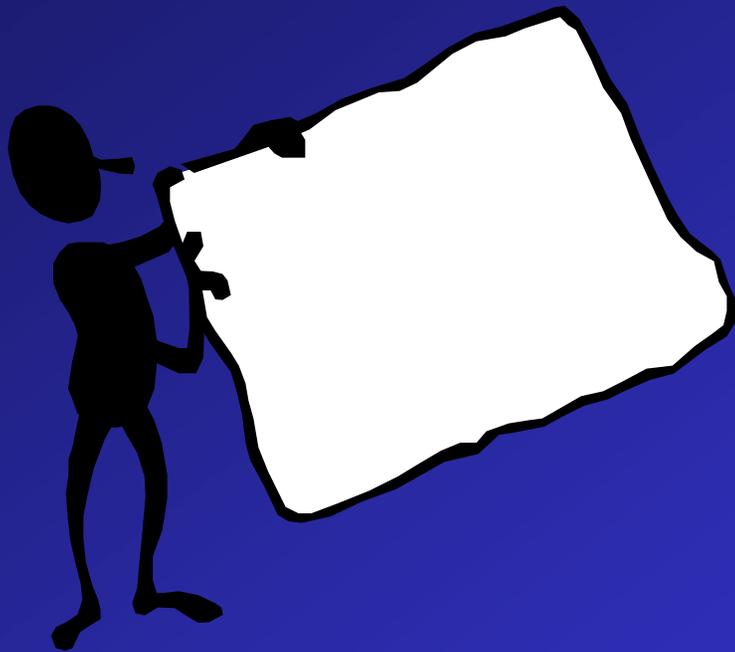


Idade mediana de introdução de água e outros alimentos à dieta da criança



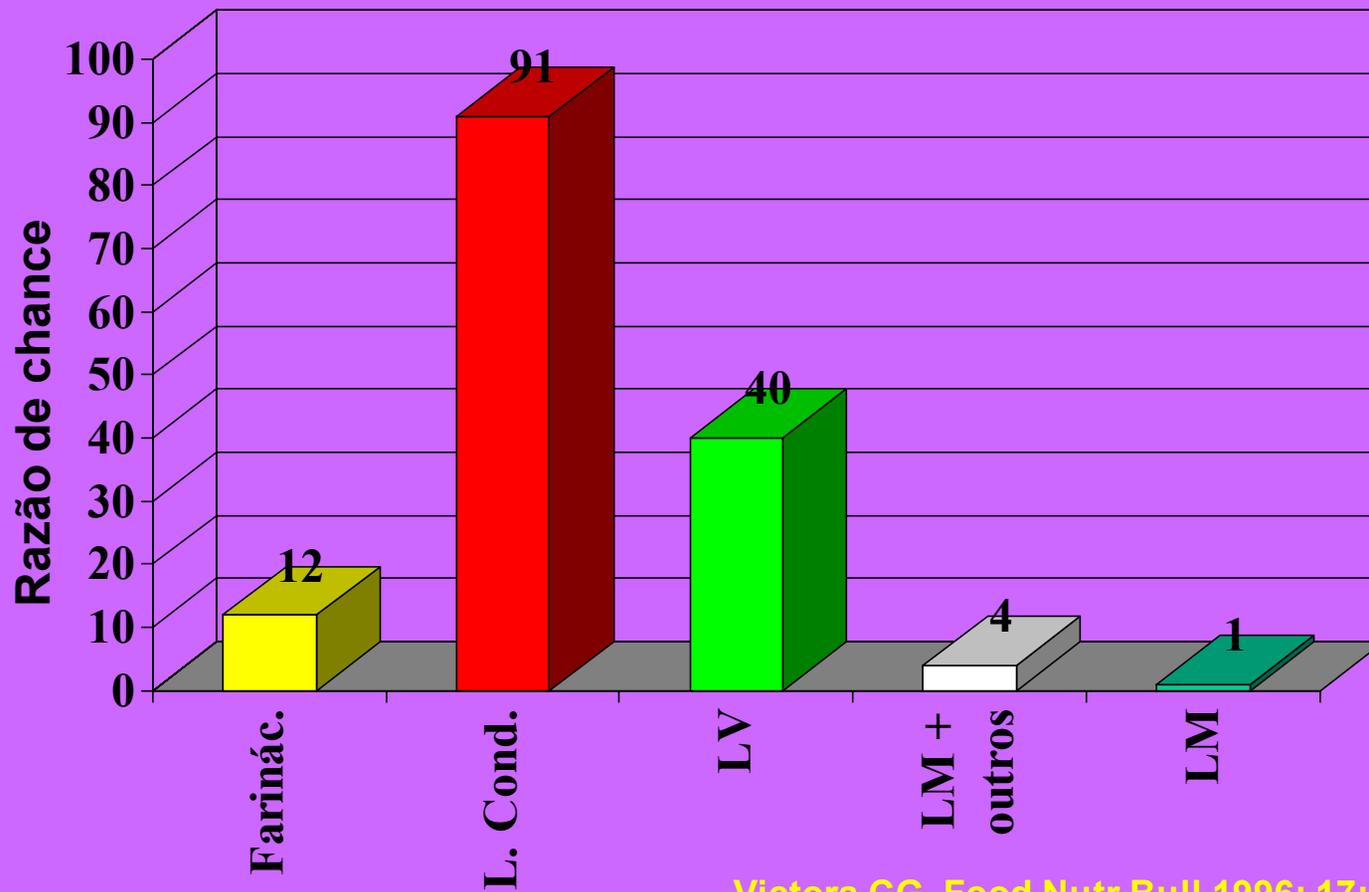
COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos Diapositivos



➔ Se for mostrar dados de outros autores, coloque a referência

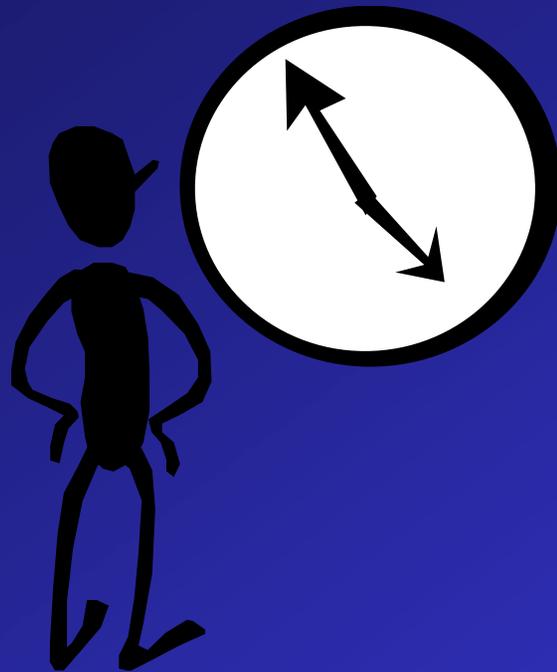
Risco de morte por diarreia em crianças inglesas de acordo com o padrão de alimentação, 1903 -1905



Victoria CG. Food Nutr Bull 1996; 17:390-6

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

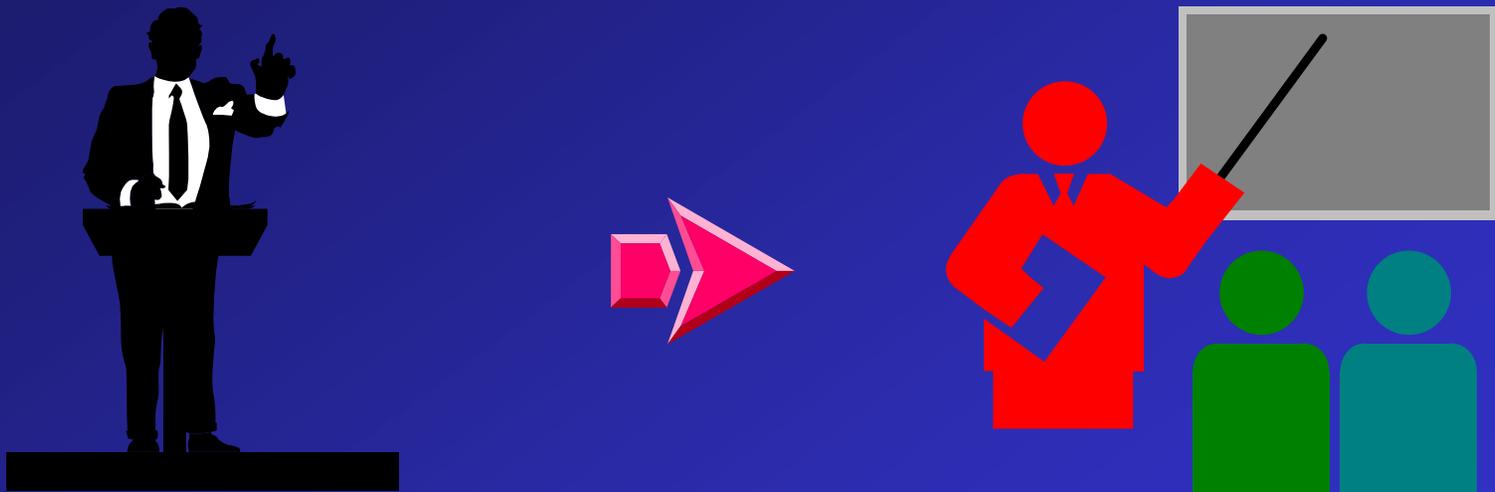
Treinamento Prévio



➔ Reserve nove minutos e meio

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Treinamento Prévio



➔ **Treine primeiro sozinho, depois
com outros**

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

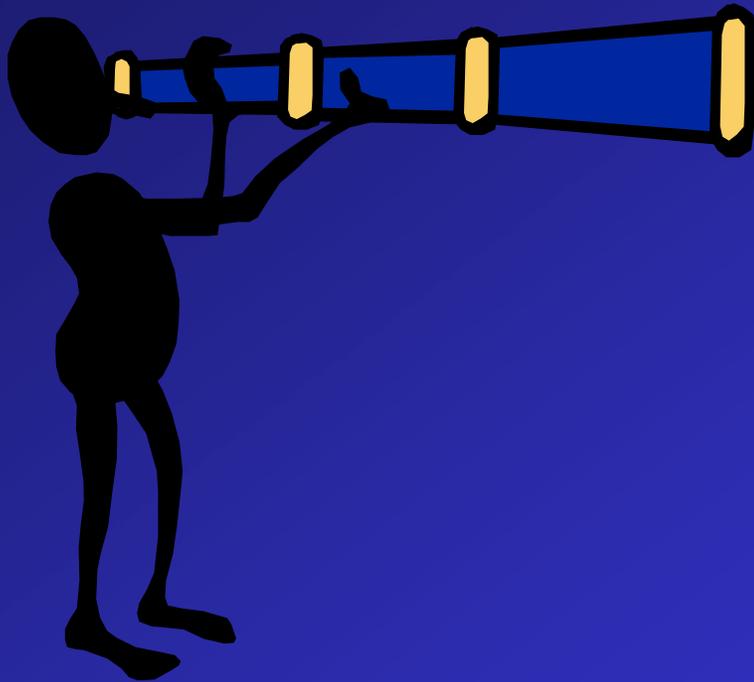
✿ Seja positivo,
firme

✿ Fale com
motivação



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

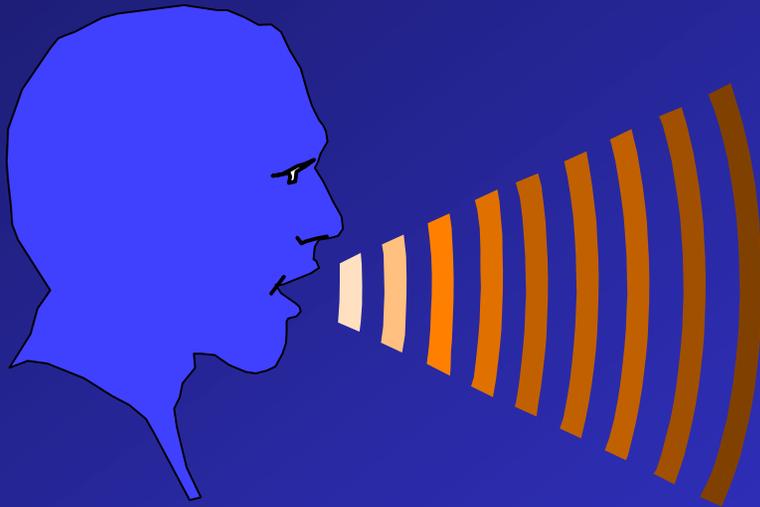
Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



☀ Fale olhando
para a platéia

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação



★ Fale devagar

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

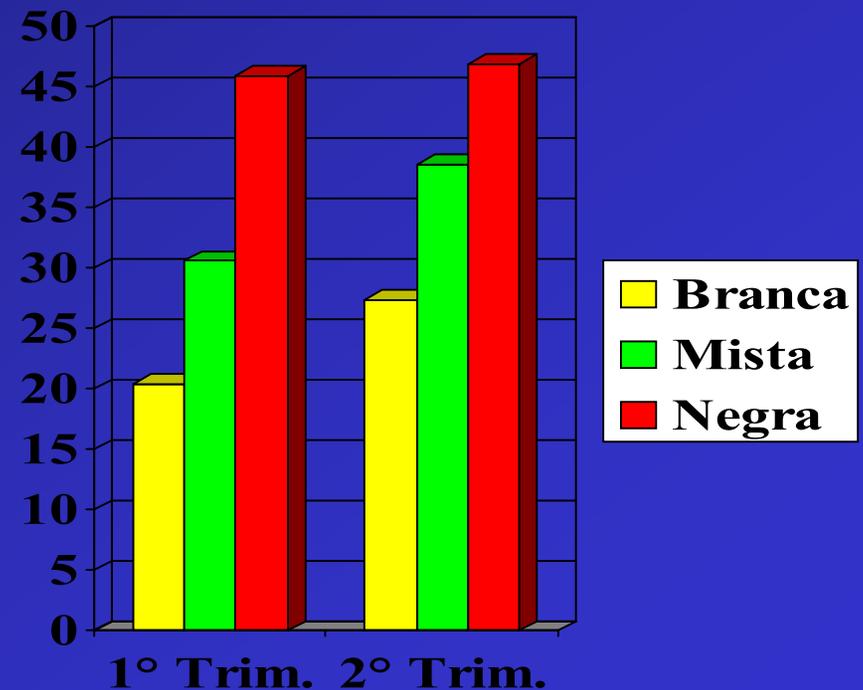


- ★ Aponte para os diapositivos para orientar a platéia
- ★ Use as mesmas palavras dos diapositivos

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

➔ Nos
diapositivos de
gráficos, sempre
indique o que
significam



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

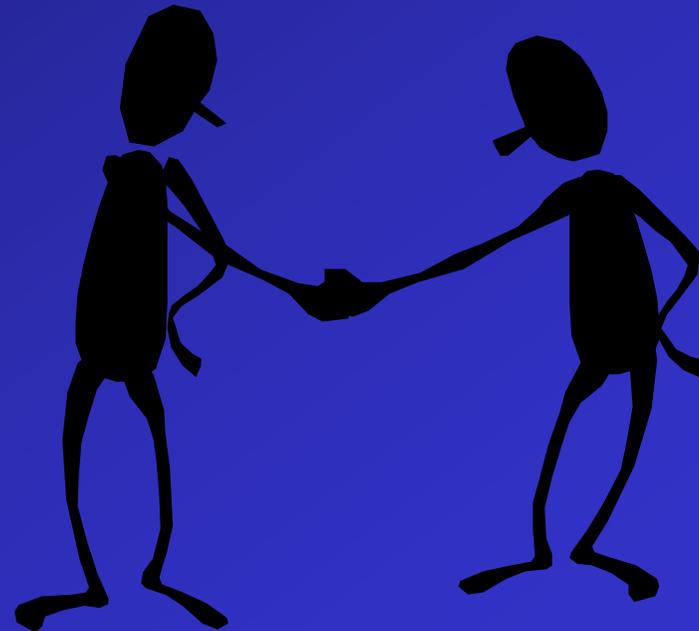
✿ Não distraia a
platéia



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

☀ Dê um fecho
para a
apresentação



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

★ Tente
responder as
perguntas



**COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO
DE DEZ MINUTOS**

Referência Bibliográfica

Garson Jr A et al.

**The 10-minute talk: Organizatin, slides,
writing, and delivery**

American Heart Journal 1986; 193-203

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Boa Sorte!

